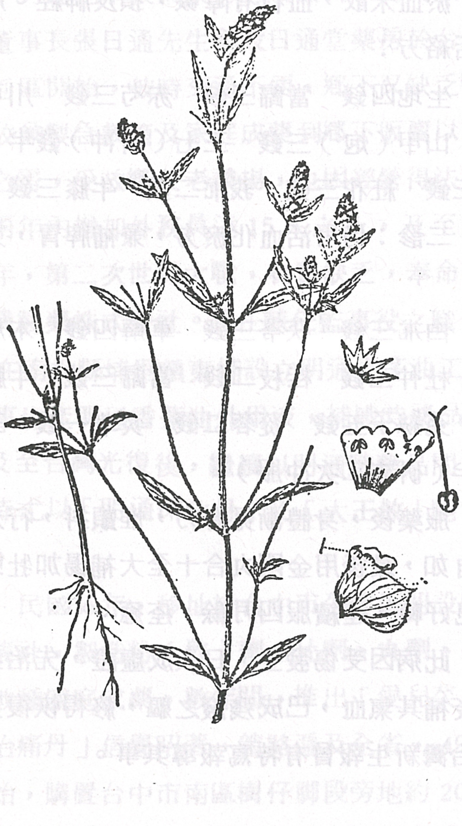
香薷

謝明村



香薷自古卽有栽培或採自野生者，供蔬食和藥用，如弘景曰：「家家有此，作菜生食。」圖經曰：「所在皆種，但北地差少，似白蘇

香薷於名醫別錄始著錄，列載於別錄中品。食療本草稱香茙、香茸。千金方稱香菜。本草綱目稱蜜蜂草。香薷依綱目，李時珍釋名曰：「薷本作茙，玉篇云；茙。菜蘇之類是也，其氣香，其葉柔，故以名之。」圖經本草蘇頌曰：「又有一種石香茙，生石上，莖葉更細，色黃，而辛香彌甚，用之尤佳。」然於宋．開寶本草卽著錄有石香茙，一名石蘇。曰：「石香茙生蜀郡陵、榮、資、簡州及南中諸處，生巖石縫中。」而本草衍義．寇宗奭曰：「處處有之。但山中臨水附厓處或有之，不必山巖石縫也。」但李時珍認爲香薷與石香茙是同一物，如曰：「香薷、石香薷，一物也，但隨所生而名爾，生平地者葉粗，厓石者葉細，可通用之。」四聲本草曰：「香薷，今新定、新安有石者，彼人名石香茙，細而辛，更絕佳。」綜如以上諸本草所論香薷、石香茙，據李時珍所說「薷本作茙」，石香茙卽“石香薷”同，並指兩者爲同一植物，因生不同的環境使形態差別爾。但開寶、四聲、圖經則認爲別於香薷，而生於石上或石縫中。然衍義且說“處處有之，不必山岩石縫中”。以兩者的功效，圖經說“石香茙，……莖葉更細，色黃，而辛香彌甚，用之尤佳，吳人以爲茵蔯用之。”四聲亦說“石香茙，細而辛，更絕佳。”綱目則謂兩者通用。

而葉更細，壽春及新安皆有之。」衍義曰：「香薷生山野間家荊、湖南北二川皆有之。汴洛作圃種之，暑月亦作蔬菜。」綱目曰：「香薷有野生，有家蒔，中州人三月種之，呼爲香菜

，以充蔬品。」可見古時香薷栽培或野生並採用，而處處有野生者，亦盛行栽培，得知其使用需求量很大。

香薷自古至今爲常用藥材，但其來源植物相當複雜，從上述本草所記及綱目引丹溪朱氏云“惟取大葉者爲良，而細葉者香烈更甚。”或以石香葇均同用。據近文獻香薷主要來源植物爲唇形科（*Labiatae*）之香薷 *Elsholtzia ciliata*（Thunb.）Hylander 及海州香薷 *E. haichowensis* Sun. 之全草。其他各地尚有同種近緣植物充作香薷藥材使用者如次；

1. 密花香薷：*Elsholtzia densa* Benth. 西藏地區。

2. 萼果香薷：*E. densa* Benth. var. *calycocarpa*（Diels.）C. Y. 新疆地區。

3. 石香薷（葇）：*Mosla chinensis* Maxim. 福建、廣東、廣西、貴州、江西、湖南、湖北。

4. 福氏石薺薴：*M. fordii* Maxim. 一名土香薷。廣西。

5. 臺灣石薺薴：*M. formosana* Maxim. 廣西。

6. 斑點薺薴：*M. punctata* Maxim. 四川。

7. 牛至：*Origanum vulgare* Linn. 一名土香薷、白花茵陳。四川、雲南、甘肅。

香薷在歷代本草所記載之功效。別錄：「味辛，微溫。主霍亂，腹痛吐下，散水腫。」

食療：「去熱風、卒轉筋。」

日華子：「下氣，除煩熱，療嘔逆冷氣。

衍義補遺：「治傷暑，利小便。」

食物：「夏月煮飲代茶，可無熱病，調中溫胃。含汁漱口，去臭氣。」

綱目：「主脚氣寒熱。」

備要：「辛散皮膚之蒸熱，溫解心腹之凝結。爲清暑之主藥。治嘔逆水腫，脚氣，口氣。單服治霍亂轉筋。」

有解表去邪，發汗解暑，行水散濕，溫胃調中之效。治頭痛發熱，感寒冷飲，惡寒無汗，暑熱咳嗽，胸痞腹痛，嘔吐腹瀉，水腫，脚氣。

香薷含精油，主成分爲香薷酮（Elsholtzia ketone）、苯乙酮（Acetophenone），其他二萜類有蒎烯（α-Pinene），異纈草酸異丁酯（Isobutylisovaleriate），白蘇酮（Naginate Ketone），芳樟醇（Linalol）等。

臨床上以香薷配合之方劑有香薷飲，由香薷、厚朴、扁豆等所組成。本方收載於宋・太平惠民和劑局方，主治夏日感冒、頭痛發熱、惡寒無汗、心煩口渴、腹痛、吐瀉等證，爲夏季時令病，清暑發汗解熱之劑。